

## 地域活動報告

### 河内清田地区（寄ってみよう会）への参加

平成 21 年 8 月 26 日（水）10:00～12:30

講師参加：伊藤（在宅総合ケアセンター総括管理者）

講義内容：健康に関する講話、運動、転倒予防等の指導・助言など

開催場所：清田地区公民館

当日参加人数：13人

#### 【感想】

病院退院後や介護保険サービス終了後などの在宅生活において、このミニデイや老人会、サロン事業などのインフォーマルサービスは重要と考えます。今後も今回のように地域活動に関わりを持ち、信頼関係を深めていくことで、フォーマル必要時はサービス提供機関としてしっかり支援していきたいと思います。フォーマル不要時でも、地域活動などへ関わる意味合いは大切なことと感じました。

### 河内温泉地区（いそぎんちゃくの会）への参加

平成 21 年 10 月 15 日（木）10:00～12:15

講師参加：伊藤、木戸（作業療法士）

講義内容：健康に関する講話、運動、転倒予防等の指導・助言など

開催場所：河内コミュニティーセンター

当日参加人数：15名

#### 【感想】

午前中の活動時間を頂き、健康について運動や身体についての話、痛みや生活習慣、転倒予防等についての助言など、多岐にわたって行いました。自立レベルの高い方が多く、肩・腰・膝等の痛みの訴え等がよく聞かれました。また、当院退院後の方や当院外来を受診されている方、当院通所リハを利用中の方などもいらっしゃいました。講義後、質問や確認をされる方も多かったです。配布した資料に関しては、文字が小さく見えないとのご指摘が多くあり、次回からの改善点として挙げています。今回より、リハ科スタッフの参加も開始しています。今後、多くの職種が関わって活動していけるよう、展開方法を思案していきます。

## 河内岳地区（岳イキイキ会）への参加

平成 21 年 11 月 10 日（木）10:00～12:20

講師参加：伊藤、木戸、島森（理学療法士）

講義内容：伊藤・・・健康維持・増進をベースとし、身体生理機能や疾患・障害、  
運動、リスク予防などについて講義、指導・助言。

木戸・・・高次脳機能や認知症予防などについての講義および予防運動等  
の指導・助言。

開催場所：岳地区公民館

当日参加人数：16 名

### 【感想】

参加された方々の反応も大変良く、質問も幅広い内容で多くありました。

今回、配布資料等はなかったが、皆さんメモをとられるなど熱心に講義を聞かれていま  
した。

今回まで黒板・ホワイトボードを多用しているが、確認等のしやすさから考えれば、  
（見やすい）資料配布も毎回必要であると感じました。

また、畳での活動形態も多いため、畳上での運動なども考慮・検討が重要と感じました。  
今後の展開のヒントになることが今回の参加においても多くあり、次回の会議以降で検討  
を重ねていき、より充実した活動を行っていきたいです。

