



# せいがとう

2018 夏号  
平成 30 年 8 発行

聖  
ヶ  
塔  
病  
院

## 理 念

1. 常に医学・医療の知識と技術の研鑽に努め、心をこめて、患者一人一人に最適の先進医療を行うよう努力します。
2. 患者・家族に対し、十分な説明をなし、医療法に関する選択の意向を尊重し、明確な同意を得た上での医療を基本とします。
3. 地域密着型病院として、地域住民殊に高齢者・身体障害者の医療上のあらゆる必要と要望に対応出来る地域基幹医療機関たるを目指します。

# 障害者等一般病棟の紹介

病床数 50 床の病棟が 2 病棟あります。（4 階中央病棟・5 階中央病棟）

多くの診療科の医師が、患者様の診療を担当しています。患者様は、他の病院で急性期の治療を終えられた方や、在宅・介護施設等から症状悪化された方などが入院されています。

これらの患者様の治療経過をみながら、症状の治療・在宅復帰を目指して支援していく病棟です。

多職種がチームで関わり早期の退院支援を行います。

## 【病棟の特徴】

この病棟は、一般の入院患者様や障害者の方が入院されています。

障害者の対象疾患として神経難病等の方（パーキンソン病や多系統萎縮症等）や重度の肢体不自由の方、重度の意識障害の方が対象となります。

基準として、入院患者数に対する障害者の患者様の割合が一定数（70%）以上と決められています。



## 【取り組み 1】

人工呼吸器使用の患者様や酸素や点滴治療の患者様が多いので安楽な入院生活を送ってもらえるよう又、早期に退院できられるよう日々努力しています

## 【取り組み 2】

入院早期（1 週間目）からカンファレンス（話し合い）を実施します。

入院診療計画の説明、入院後のご様子の報告、他病棟への転病棟の計画、退院後の生活などに向けて話し合いを行います。



病棟でのカンファレンスの風景  
（ご家族やケアマネージャーの参加）





# 健康福祉まつり

入場  
無料

平成30年9月1日(土)

午前9:00～午後12:30 (午後12:00受付終了)

場所 聖ヶ塔病院 本館一階

まだ、間に合う!! 今日からできる体づくり  
～これカラダー!(体)～

## 健康講話

『薬のさじ加減～薬の効果と体質～』

講師 聖ヶ塔病院 薬剤師  
開作 淳氏



## 無料健康チェックコーナー

身長・体重・胸囲・視力・尿検査・聴力・  
血圧・血糖値・骨密度・体スキャン・  
体力測定・血管年齢・総合アドバイス等

今年もやります!  
見つめてみましょう、あなたの身体。

## 展示・相談コーナー

- ◎ 通所リハ利用者様の作品展示
- ◎ 食事・栄養・薬についてのアドバイス
- ◎ 地域包括センター相談室
- ◎ 生け花「草月流」中野 亮子先生



## お楽しみコーナー

- ◎ 豪華賞品抽選会 (お食事券その他)
- ◎ ご来場者粗品進呈 (ティッシュペーパー等) ★数量限定
- ◎ ちびっこプレゼント (お菓子詰め合わせ) ★数量限定
- ◎ 無料喫茶 (先着100名様)
- ◎ 地域物産品販売 ◎ 恒例バザー販売



毎年恒例となっております、『健康福祉祭り』を今年も開催します!!!

各イベントでは、

- ・健康チェック
  - ・医療・自宅での介護の悩みなどの相談
  - ・無料喫茶 (飲み物やケーキ) 
  - ・豪華賞品が当たる抽選会
- など行っております。



医療の事、健康の事、介護の事で  
お悩みの方は是非お越しください。

【健康福祉まつりへのお問合せ】

聖ヶ塔病院 健康福祉祭り 実行委員長 菅原尚美 TEL:096-276-1151

# 栄養科だより

テレビ、雑誌などでよく目にする健康食品。市場にはさまざまな健康食品が流通していますが、あふれる情報に振りまわされず、健康食品について正しく理解しておくことが大切です。

## 健康食品の種類

健康食品は大きく、「特定の機能の表示などができるもの（保健機能食品）」と「そうでないもの」の2つに分けられます。保健機能食品にはさらに次の3種類に分類されます。

特定保健用食品



商品毎に消費者庁に申請、許可が必要  
国が保健機能を認めた食品



栄養機能食品

栄養成分量が国の定めた上限、下限値の範囲内にあり栄養成分の機能が表示されている。



機能性表示食品

事業者の責任で表示。消費者庁に事前に届出

## 特定保健用食品(通称：トクホ)について

からだの生理学的機能などに影響を与える保健機能成分を含む食品で、血圧、血中のコレステロールなどを正常に保つことを助けるなどの特定の保健の用途に利用することを趣旨とした食品をいいます。特定保健用食品として販売するためには、製品ごとに食品のヒトにおける有効性や安全性についての審査を受け、表示についての国の許可が必要です。特定保健用食品および、条件付き特定保健用食品には許可マークが付いています。

### 特定保健用食品(トクホ)の保健用途

- おなかの調子を整える
- 血糖値が気になり始めた方に
- コレステロールが高めの方に
- 血中中性脂肪が気になる方に
- 血圧が高めの方に
- 体脂肪が気になる方に
- ミネラルの吸収を助ける
- 虫歯の原因になりにくい、歯を丈夫で健康にする、歯茎の健康を保つ
- 骨の健康が気になる方に

保健用途と機能性、それらに関連する成分は、パッケージに表示されているので、表示を確認し、目的に応じて選びましょう。

## 健康食品を利用するにあたって

### ●薬のような使い方をしない、薬と併用しない

健康食品は薬とは全くの別ものです。薬と同じように使ってしまうと、病気の治癒が遅れたり、症状が悪化したりすることがあります。また、薬と併用することで健康食品の成分によっては、薬の効果が弱くなったり、副作用が強まったりすることがあり、そのような事例が多数報告されています。

### ●たくさん摂ればいいというわけではない

健康食品でも過剰摂取すれば有害作用が生じます。特に、錠剤やカプセル状の食品や特定の成分を濃縮した健康食品には容易に過剰摂取しやすくなるため、注意が必要です。



★健康食品を使う前に本当に必要か考えてみましょう。まずは自分の食事バランスをチェックすることが大切です。健康食品の上手な使い方は、それを使うことによって、食生活・生活習慣が改善の方向へ動き出すような使い方です。

※ご不明な点などございましたら、いつでも管理栄養士にお尋ねください。栄養相談は随時受け付けております。

# 療養病棟の紹介

病床数 40 床の病棟が 2 病棟あります。

療養Ⅰ（3 階中央病棟・6 階病棟）

療養Ⅱ（2 階中央病棟・3 階東病棟）

## 【取り組み】

日常生活の自立を目指し、一日でも早く自宅復帰できるような環境調整と支援

一般病棟での治療により病状が安定してきて、日常生活への自立を目指しながらも更に治療が必要な患者さんが入院される病棟です。患者さんが一日も早く家庭復帰ができるよう環境を調整し、家庭的な雰囲気の中で患者さんに快適な入院生活を提供する場です。

スタッフはいつも笑顔で明るく接し、患者さんとコミュニケーション、スキンシップを行っています。

「その人らしさを大切にしたい認知症ケア」「口から食べるケア」をモットーに、多職種がチームで頑張っています！

## 病棟レクリエーション



年に2回  
七夕会とクリスマス会を行っています。美女のセクシーダンスにみんなで一緒に心も身体もウキウキ🎵🎵🎵



おやつバイキングを年に3回行っています！皆さん手の手が止まらず大好評です！！！！

# 回復期リハ病棟の紹介

## 【回復期リハビリテーション病棟とは？】

大腿骨頸部骨折・脊椎の骨折や脳卒中（脳梗塞、脳出血など）、肺炎などの病気で弱った状態（廃用症候群）などの方を対象として、早期から多くのリハビリ介入（個別介入は1日3時間まで）を行い、ADL（日常生活動作能力）の向上と在宅復帰を目指す病棟です。本人・ご家族の意向を確認しながら、多職種で連携し、個人個人に合わせた目標設定を行います！ADL（日常生活動作能力）を向上させ、早期の在宅復帰を目指します！

## 【取り組み1】

入院時および退院前の訪問指導

入院後2週間以内にご自宅へ伺い、危険箇所のチェックや入院時から取り組むリハビリの参考にさせていただきます。

退院前には、実際に本人も同行して動作指導等を行います。



## 【取り組み2】

多職種でのミーティング（話し合い）

・月曜日から金曜日は毎日昼からスタッフ全員でミーティングを行っています。

病棟生活での注意点や退院へ向けての取り組みなどを話し合います。



## 【取り組み3】

ご家族の方ともカンファレンス（話し合い）を毎月実施します。

・リハビリ計画の説明や入院生活での様子の報告、退院後の生活などについて話し合います。

・このため毎月1回は来院していただきます。



リハビリ室や病棟での起立訓練風景などです。  
1日のスケジュールや訓練目標などを掲示します。



## 回復期リハビリ対象者の退院先

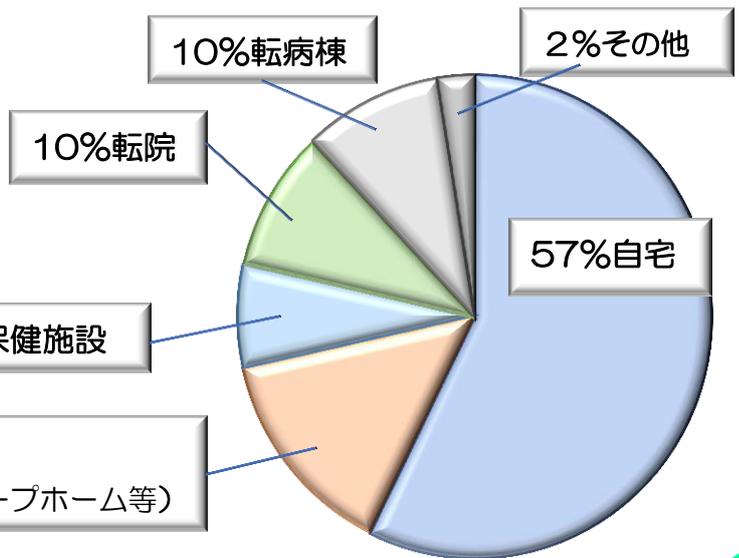
H29年度では…  
在宅復帰率  
(在宅系施設を含む)

**71%**

7%介護老人保健施設

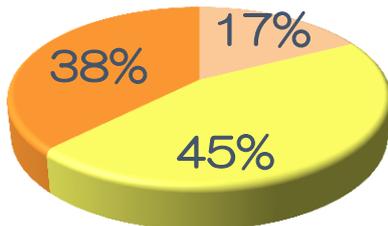
14%在宅系施設

(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホーム等)



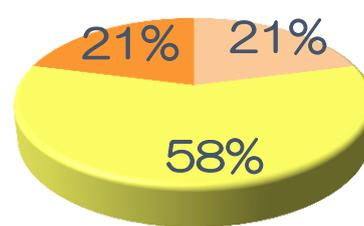
## 平成30年4月から6月の入棟及び退棟患者数の内訳

●入棟者数 39名



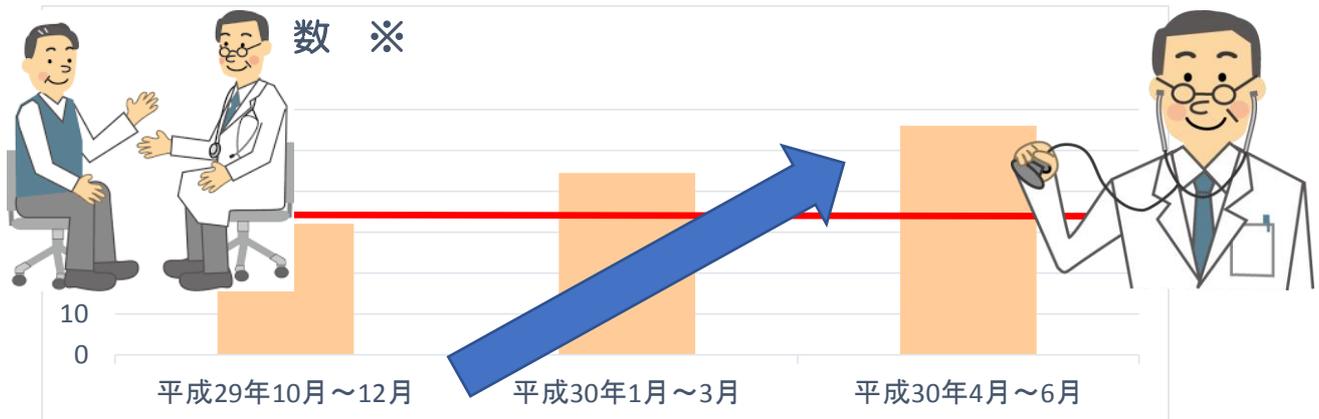
- 脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患
- 大腿骨頸部骨折・脊椎の骨折などの運動器疾患
- 肺炎などの病気で弱った状態・廃用症候群

●退棟者数 43名



- 脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患
- 大腿骨頸部骨折・脊椎の骨折などの運動器疾患
- 肺炎などの病気で弱った状態・廃用症候群

数 ※



※実績指数とは回復期リハビリテーション病棟の効果を図る指標の一つです。  
入棟時と比べてどのくらい日常生活動作能力が改善したかを点数化し、  
それに要した入院期間を所定の計算式に当てはめて算出します。

◎入院時よりリハビリ開始し能力向上・退院のため努めています。  
その結果、基準値を達成しています。

# 外来診療担当医表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	一般外来	橋本	定永	定永	中村	加藤	当直医
			橋本	橋本	橋本	橋本	
	専門外来	米村 <small>(神経内科)</small>		久木留 <small>(熊大代謝内科)</small>	米村 <small>(神経内科)</small>	福原 <small>(精神科)</small>	
		西日本病院 担当医 <small>(整形外科)</small>		山下 <small>(熊大神経内科)</small>		米村 <small>(神経内科)</small>	
午後	一般外来	鏡	かむろ 禿	米村	高橋	中島	
内視鏡検査		かむろ 禿	かむろ 禿	加藤	かむろ 禿	荒木	
通所リハ診察		鏡	濱崎	米村	加藤	中島	

## ホームページあります!!!

詳しい情報が欲しい方は下のURLもしくは横のQRコードを  
み込んでください。

<http://www.seigatoh-hp.jp/>



### 【診療受付時間】

初診・再診 8時30分～17時  
土曜 8時30分～12時  
日・祝日 休診

### 【お問合せ】

TEL:096-276-1151

### ■発行■

医療法人財団 聖十字会

聖ヶ塔病院 広報委員会

〒861-5347

熊本県熊本市西区河内町船津 897