



理 念

1. 常に医学・医療の知識と技術の研鑽に努め、心をこめて、患者一人一人に最適の先進医療を行うよう努力します。
2. 患者・家族に対し、十分な説明をなし、医療法に関する選択の意向を尊重し、明確な同意を得た上での医療を基本とします。
3. 地域密着型病院として、地域住民殊に高齢者・身体障害者の医療上のあらゆる必要と要望に対応出来る地域基幹医療機関たるを目指します。

認知症介護相談のご案内

当院は「認知症の介護相談室」を設置しております。専門の相談担当者を配置しています。
また、相談料は無料です。
お気軽にご相談下さい！

相談内容

在宅で認知症高齢者のご家族を介護されていて、介護に関してお困りの相談ごと。
最近、物忘れが多いが、誰にも相談できないなど、「物忘れ」が気になる方。
認知症に関する施設・医療機関の啓蒙研修。
その他認知症にかんするあらゆる相談ごと。

上級認知症ケア専門士紹介



聖ヶ塔病院 認知症介護相談窓口
相談担当者 野村 順子

資格

看護師・介護支援専門員・認知症ケア地域推進員
上級認知症ケア専門士・熊本県認知症介護指導者
救急救命士

表彰

- ・ 認知症啓発キャンペーン 2009IN くまもにて、「認知症サポート養成功労者表彰（個人の部）」受賞
- ・ 看護の日記念式典において平成 22 年度優良看護職員熊本県知事表彰（計 12 名）を受賞

コメント：

昭和 55 年 4 月に入職してから 30 年余りとなりました。病院を取り巻く風景も様変わりして、病院の入り口の急な坂道も以前に比べて緩やかになっています。

聖ヶ塔病院では、平成 6 年から 13 年まで看護部長を経験し、入院から在宅部門までの経験をしました。平成 13 年に熊本県痴呆介護実務者研修の基礎課程と専門課程を経て、熊本県から選出されて 3 ヶ月余り認知症介護研究・研修東京センターで研修を修了しました。平成 14 年から熊本県認知症介護実務者研修の認知症介護実践者研修とリーダー研修に指導者として携わっています。平成 17 年から地域の認知症サポーターのキャラバンメイトとして、老人会・信用金庫・大学・デパート等と依頼があれば県内各地で認知症の講演活動を行っています。

病院内では、平成 21 年 3 月から認知症アセスメントラウンド（DA ラウンド）のメンバーとして活動しています。入院のために環境が変わり BPSD（大声・帰宅願望・徘徊・昼夜逆転）となっている入院患者さんに DA ラウンドを行い、その人にあった看護やケアが提供できることを目指しています。

健康教室報告

当院では、毎月第2木曜日に健康教室を行っております。
5, 6, 7月も下記の通りに行われました。



開催日：平成 22 年 5 月 13 日（木）
テーマ：「地域で認知症の方々を支える
～認知症の正しい理解のために～」
講師：当院看護師 野村 順子

開催日：平成 22 年 6 月 10 日（木）
テーマ：「お薬の飲み合わせと飲み方」
講師：当院薬剤師 松永 和代



開催日：平成 22 年 7 月 8 日（木）
テーマ：「自分の脈を見てみよう！！」
講師：当院副院長 高橋 徹



健康福祉まつり'10のお知らせ

当院では、平成 19 年より地域の皆様の健康づくりをお手伝うため「健康福祉まつり」を開催してきました。今年も、下記の通りに開催を企画し、今後も地域の皆様と一緒に健康を考えていきたいと思っております。詳細が決まり次第、ホームページへ掲載、ポスター配布でお知らせ致します。

皆様のご来場を職員一同心よりお待ちしております。

健康福祉まつり予定

開催日：9月4日（土）
時間：8時30分～12時30分（12時受付終了）
詳細：後日、ホームページ掲載、ポスター配布



8月の健康教室

開催日：8月12日（木）
テーマ：「こころの健康」
講師：当院看護部主任 寺岡 浩

在宅総合ケアセンター報告（4～6月）

通所リハビリテーション（行事）

4月

4月1日(木)、2日(金)にお花見を、初めて車で移動しながら行ないました。行き先は、玉名市の桃田運動公園、江田船山古墳へ出かけ、桃田運動公園では車内からの桜並木を見学し、江田船山古墳では、記念撮影を行いました。満開の桜並木の下、風に舞う桜の花びらにしばし目を奪われ、皆様の優しい笑顔がとても印象的でした。また来年も皆様と元気にお花見を行なうことができることを切に願っております。



5月



5月13日(木)に交流会を予定し、玉昇会の皆様にお越しいただき、歌に合わせた踊りの数々を披露していただきました。踊りは笑いあり、美しさありでどれもすばらしいものでしたし、なにより利用者様の笑顔が見られた事が私たちにとって一番の喜びです。これからもスタッフ一同、利用者様とともに笑顔で過ごせるような様々な行事を予定しております。

6月

6月7日(月)、13日(金)に菖蒲見学を、例年とは違って車で移動しながらの見学を行いました。行き先は、高瀬菖蒲を車内より見学し、新玉名駅を見ながら菊水ロマン館へ行きました。利用者様からは「歩かんでよかけん良かった。車からもよかね。」と聞かれ、「開通前に見られ、めったに来られんけん良かった。」と殆どの利用者様からご好評いただきました。来年も皆さんに今年以上に楽しんでいただけるよう職員一同頑張っております。



地域活動

5月

5月29日(土)に河内公民館で平成22年度河内・芳野校区認知症啓発「最後まで河内・芳野でくらしたかあ！」基調講演と映画鑑賞会が開催されました。河内・芳野地域の方々で構成されたこの事業の実行委員会に、当院からは伊藤と山本が実行委員として参加しました。

当日は150名以上の来場があり、橋本先生の講演や映画「折り梅」上映などを受講・鑑賞されています。参加させて頂いた私達も認知症について、皆さんと共に考える良い機会を与えて頂いたと感謝しております。

6月

6月10日(木) 岳本村公民館にて開催された「岳本村いきいきサロン」へ、伊藤・島森(リハ科)・木戸(リハ科)の3人が講師参加しました。

17名程の参加があり、健康講話やスロートレーニング、認知症予防などの講義・実技等を皆さんと一緒に行わせてもらいました。



研修活動

患者様に安心していただけるように、職員全員が知識・技術の向上のため、研修活動を行っています。

5/20

5/25

多職種を交えた
研修会です。

当院看護師，野村順子（救急救命士・呼吸療法士
資格取得）を講師とし、「心肺蘇生法の実技演習」，
「AEDの取り扱い」を行いました。



在宅総合ケア
センターの研修
を紹介します。



< 院内研修 >

- 4月：倫理及び法令順守について
- 5月：緊急時対応
- 6月：エゴグラム
- 7月：認知症ケア
 - ・在宅症例報告会（2回/月）
 - ・松元 Dr 勉強会（1回/月）

< 院外研修 >

- ・NIPPV について
- ・スポーツリハ研究会
- ・熊本訪問リハビリテーション研修会
- ・熊本県在宅ケア研究会（6回/年）
- ・再春荘病院看護連携（1回/3ヶ月）
- ・玉名地域在宅ネットワーク（1回/2ヶ月）
- ・熊本脳卒中地域連携ネットワーク研究会

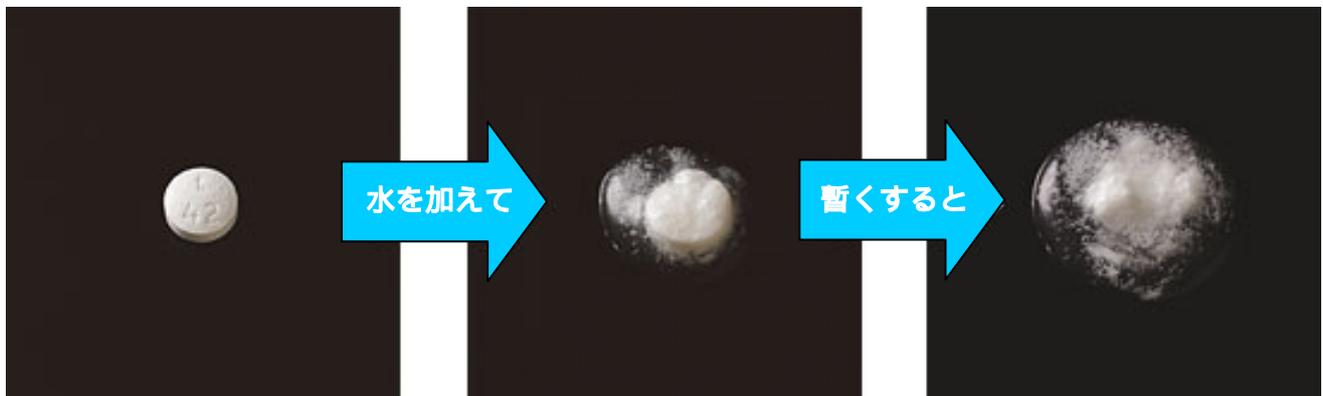
薬剤部だより

今回は、6月の健康教室でのお話に関連した内容をご紹介します。

口腔内崩壊錠とは？

口腔内崩壊錠とは、唾液程度の少量の水でも溶けるように開発されたお薬です。水なしでも口の中で素早く溶けることから、錠剤を飲み込むことができない高齢の方でも服用しやすくなっており、また時間がなくて水がない時でも服用できるような便利なお薬です。

最近では味も工夫されているものも多く、口の中で溶けた時に苦味を感じにくくしてあります。



ただ、他のお薬と一緒に飲む場合には水で飲むことになり、あまりメリットはないかもしれません。また、欠点として、やわらかく湿りやすい特徴があるので、高温・多湿・直射日光を避けて保管してください。

口腔内崩壊錠は、薬品名のあとに～OD(Oral Disintegrant)や、～D(Disintegrant)が付いているのが特徴です。

当院の主な口腔内崩壊錠



ノルバスク OD
(降圧薬)



アリセプト D
(アルツハイマー型
認知症治療薬)



プレタール OD
(抗血栓薬)



フリバス OD
(排尿障害治療薬)



マグミット
(緩下剤)

栄養部だより

暑い夏を向かえますが、この季節は「夏バテ」しないように食べ物に気をつけて、「夏バテ」を解消しましょう！

野菜カレー

材料

豚もも肉.....50g	なす.....40g	南瓜.....40g	ブロッコリー.....40g
パプリカ(赤)...25g	玉葱.....30g・10g	油.....3g	カレールー.....20g
牛乳.....50g	カレー粉...少々	塩.....適宜	
パセリ.....少々	ご飯.....150g		

作り方

豚肉は3cmの長さに切る。
 玉葱・人参はみじん切り、玉葱の一部となすは輪切、パプリカ・南瓜は、くし形に切り、ブロッコリーは小房に分け茹でておく。
 鍋に油をひき、みじん切りした玉葱・人参を入れ充分炒める。
 なす・南瓜・パプリカはフライパンで焼いておく(火を通す)、玉葱の一部は素揚げする。
 に豚肉を加えて、肉の色が変わったら水を加えアクが出たらとり除く。
 にカレールーを加えとかしたら、牛乳を入れとろみがついたら味をととのえる(塩・カレー粉等)。
 ご飯は、温かい時にみじんにしたパセリを混ぜる。
 皿にご飯を盛り、 をかけ上に野菜を飾る



カロリー 252kcal
 たんぱく質 16.5g

グリーンサラダ

材料

ミズナ.....30g
レッドオニオン.....20g
しらす干し.....5g

A

レモン汁... 8g
濃口醤油... 3g
塩.....少量
砂糖..... 4g
ニンニク...適量

ニンニクは刻み油で少し
 キツネ色に揚げる
 レモン汁は絞っておき全調
 味料をまぜあわせる

作り方

ミズナはよく洗って3~4cmの長さに切り、水につけパリッとさせる。
 レッドオニオンは、薄切りにし水にさらし辛味をとる。
 しらす干しは、フライパンで乾煎りする。
 ・ を水を切って混ぜ合せ、器に盛り上から A をかける。
 を上から飾る。



カロリー 43kcal
 たんぱく質 3.1g

聖ヶ塔病院外来担当表

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	一般外来	禿 ^{かむろ} 出口	加藤（克）	松元	中村	加藤（哲）	担当医
	専科外来			久木留（熊大） （代謝内科）	阪口（熊大） （代謝内科） 担当医（西日本） （整形外科）	福原 （精神科） 担当医（西日本） （整形外科）	
午後	一般外来	池邊	酒井	濱崎	高橋	中島	
	専科外来						
予約診療(可)		循環器：高橋 消化器内科：禿 ^{かむろ} 腎臓内科：出口 神経内科：池邊・松元					
内視鏡検査		禿 ^{かむろ}	酒井	加藤（哲）	禿 ^{かむろ}	荒木	
通所り八診察		奥村	奥村	奥村	加藤（克）	白濱	

外来担当表は、都合により変更になる場合がございます。ご了承下さい。

診療受付時間

初診・再診 8時30分～17時
 土曜 8時30分～12時
 日・祝日 休診（救急は随時受付しています）



発行

医療法人財団 聖十字会

聖ヶ塔病院

〒861-5347 熊本県熊本市河内町船津 897

TEL(096)276-1151 FAX(096)276-1150

URL: <http://www.seigatah-hp.jp/>

編集

聖ヶ塔病院 広報委員会